



**GENNAIO - DICEMBRE 2020**

Il progetto è patrocinato dal  
**Comune di Ostra** ed è parzialmente finanziato  
dall'**Associazione Alzheimer Marche**  
e da **donazioni** raccolte al  
**3° Memorial in onore di Michele Pianelli.**

La **Combriccola** propone attività dedicate  
a **persone over 70** con e senza disturbi  
cognitivi.

#### **I NOSTRI OBIETTIVI**

- Sconfiggere la solitudine
- Prevenire il decadimento cognitivo
- Migliorare la forma fisica
- Aumentare il benessere, il tono dell'umore e la qualità della vita

#### **LE ATTIVITÀ**

- Fitness
- Stimolazione cognitiva e animazione
- Uscite ludico-culturali



## **INFORMAZIONI**



LE ATTIVITÀ SI  
SVOLVERANNO IL  
**MERCOLEDÌ MATTINA**  
C/O PALESTRA FALCO  
GYM CLUB CASINE E  
**VENERDÌ POMERIGGIO**  
C/O ACLI IL FALCO DI  
CASINE DI OSTRA



**MANUELA RINALDI**  
333 41 02 316



TRASPORTO  
**GRATUITO**  
SU RICHIESTA



@ LaCombriccolaOstra

@ AssociazioneAlzheimerMarcheOnlus

[www.alzheimermarche.it](http://www.alzheimermarche.it)